

**Caratteristiche del Taping Kinesiológico® Method:
di Rosario Bellia**

La tecnica di applicazione del nastro elastico, che affrontando in modo globale gli "squilibri" dell'organismo, cerca di ristabilire il corretto equilibrio funzionale, in una visione tridimensionale del corpo **balance** -. Questo metodo e' stato elaborato con l'esperienza maturata in tanti anni di utilizzo del taping elastico. Prima la formazione fatta in Korea utilizzando l'impostazione originale giapponese, applicata allo sport dal medico della nazionale coreana di pattinaggio a rotelle corsa dott. Choi Brandon. Poi dall'esperienza fatta insieme a illustri colleghi, che hanno avuto il merito di aver pianificato in modo organico ed efficace la tecnica con l'utilizzo del taping elastico, ed aver elaborato in modo originale una metodologia di applicazione particolare ed efficace. Tutte queste esperienze pratiche oltre ad approfondimenti teorici delle tecniche, hanno portato all'elaborazione di questo metodo applicativo del nastro elastico, caratterizzato dal meglio che ho appreso e sperimentato in questi anni, in Italia e all'estero, con una nuova visione globale e tridimensionale dell'organismo. Il taping kinesiológico si colloca in sintonia con questa visione globale dell'organismo, nel principio di stimolo che assiste l'organismo a mettere in i meccanismi naturali di auto guarigione.

Il **taping kinesiológico** viene usato in ambito sportivo prima, durante e dopo il gesto atletico: prima e durante per preparare e prevenire, dopo per defaticare. Nella **fisioterapia generale** come terapia "aggiuntiva" alle tecniche riabilitative specifiche. L'innovativa tecnica del **taping kinesiológico** si basa sulle naturali capacità di guarigione del corpo, stimolate dall'attivazione del sistema "neuro-muscolare" e "neurosensoriale", secondo i nuovi concetti di neuroscienza. Il metodo scaturisce dalla scienza della chinesiologia.

Nella **posturologia** le applicazioni di taping kinesiológico, continuano lo stimolo che è stato attivato dalle terapie di rieducazione posturale specifiche anche dopo il trattamento terapeutico. Nelle **patologie circolatorie** ha la funzione di favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso, attivando una notevole risposta linfo-drenante. Nelle **patologie vertebrali** e nelle rachialgie oltre ad un notevole effetto decontratturante si può avere un buon effetto stabilizzante nelle patologie che lo richiedono.

Il nastro usato è il Kinsiotape della Visiocare Srl

Corso di formazione pratico "Neurotaping nella Traumatologia Sportiva"

Taping Kinesiológico® Method

Numero minimo per attivare il corso 16 persone, max 25.

**Il corso è aperto a fisioterapisti ,
studenti, fisiatra, laureati in
Scienze motorie e studenti**



Prima giornata

9.00 11.00

Brevi ripasso sul **concetto di neurotaping;**
tre tecniche base per l'applicazione del nastro;
lo screening test; le controindicazioni;
le tecniche correttive:

- a) meccanica;
- b) linfatica;
- c) funzionale.

11.30 18.00

Principali applicazioni pratiche agli arti superiori:

Spalla;
Gomito
Polso
Mano
Dita.

Studio applicativo di un caso **d'instabilità della spalla,**
anteriore o multi assiale
Tecniche pratiche di applicazione.

Seconda giornata

9.00 13.00

Tecniche pratiche di applicazione del neurotaping:

Bacino

Coxo-femorale

Ginocchio

Gamba- caviglia piede

Studio applicativo di un caso di

Condropatia femoro-rotulea nell'adolescente

14.00 18.00

Tecniche pratiche di applicazione del neurotaping:

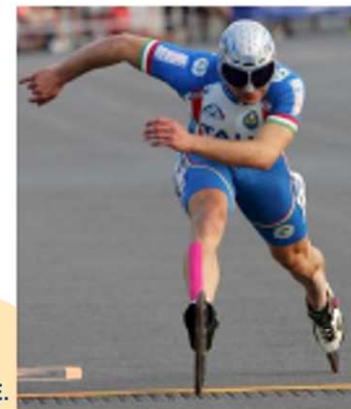
Rachide

Lesioni muscolari

Contro la fatica

applicazioni nel **nuoto, pattinaggio a rotelle,**
Pallavolo, ecc.

neurotaping per migliorare il **risultato sportivo**
regole generali di applicazione in traumatologia
sportiva.



Ci riserviamo di sospendere il corso qualora non
si raggiungesse il numero previsto di partecipanti.

NB: DURANTE LE LEZIONI NON SONO CONSENTITE RIPRESE CON TELECAMERE.

In caso di disdetta da parte del partecipante
non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione.

Corso di formazione pratico "Neurotaping nella Traumatologia Sportiva"

Docente del corso: Rosario Bellia
Fisioterapista Nazionale Italiana F.I.H.P.
Tel. 339 2724348 e-mail belliarosario@virgilio.it

Costo del corso € 250,00 +IVA
Modalità di pagamento: € 100 all'iscrizione (versamento € 100);
il saldo il primo giorno del corso al momento della registrazione
"Per motivi dovuti alla nuova normativa dei crediti ECM"
questo corso prevede crediti ECM per fisioterapisti

Organizzazione del corso:

Daniele Tosti per CITTAFUTURA soc.coop
338.5709358 fax 0775 41225
email danieletosti@libero.it

Info: Angelo Casalese 320.6521489

Coordinate bancarie per il versamento dell'iscrizione:

Conto Intestato a CITTA FUTURA soc coop
(BANCOPOSTA)
Vico nel Lazio (FR) Via V.Emanuele 7 cap 03010

Codice IBAN: IT24 G076 0114 8000 0006 7464 065

N.B.

E' importante inviare una mail con copia di versamento,
specificando correttamente la causale e i dati per la fattura,
all'indirizzo e-mail danieletosti@libero.it

Modalità di iscrizione:

Prima di procedere con l'iscrizione è necessario contattare
telefonticamente l'organizzazione (tel. 338-5709358)
per verificare la disponibilità dei posti.

La quota d'iscrizione include dispensa, materiale didattico,
nastri elastici per la parte pratica, attestato di partecipazione,
due coffebreak, pranzo nei due giorni del corso, una forbice
specifica.

CORSO DI FORMAZIONE

"Neurotaping nella Traumatologia Sportiva"
Docente del corso: Rosario Bellia

Scheda di Partecipazione

DATI CORSISTA

Cognome* Nome* _____ M _ F

Codice Fiscale*/P.IVA _____

Nato/a a* Prov* il* _____

Indirizzo* _____

CAP* Città* Prov.* _____ ()

Telefono/Cellulare/ Fax _____ / _____

e-mail _____

Qualifica* (dato obbligatorio per svolgere le operazioni di segreteria)

Ente di appartenenza: _____

Indirizzo lavorativo: _____

CAP* Città* Prov.* _____ ()

Firma _____

INTESTAZIONE FATTURA

(da compilare solo se diversa dal nominativo del corsista)

Intestatario fattura _____

Indirizzo lavorativo: _____

CAP* Città* Prov.* _____

In collaborazione con :

+VISIO CARE VisioCare A New Medical Vision
www.visiocare.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA
TAPING KINESIOLOGICO

Corso di formazione pratico

"Neurotaping nella Traumatologia Sportiva"

Docente del corso: **Rosario Bellia**
Fisioterapista Nazionale Italiana F.I.H.P.
Tel. 339 2724348
e-mail belliarosario@virgilio.it

19- 20 marzo 2011

ORTOPEDIA SANITARIA CMA s.r.l.

Via Firenze, 26 04010 Terracina (LT)

tel 0773 705078

info@ortopediasanitariacma.com